佛陀对弟子及教法的期许
Monday, 06 July 2009 11:39 - Last Updated Monday, 06 July 2009 11:43
还有两天就是佛教重大的节日——卫塞节。现特节录泰国帕奥禅师于某年卫塞节的开示，让读者能更了解卫塞节（佛陀诞生、成道、涅槃纪念日 ）的意义……
祝愿读者：卫塞快乐，法喜充满
有关卫塞节
卫塞节（Vesak）是南传佛教传统纪念佛教创始人释迦牟尼佛祖诞生、成道、涅槃的节日。据记载，佛陀于5月的一个月圆之
佛陀在竹林村度过他最后一次雨安居时，他生了一场严重的疾病。月圆日之前3个月，那天，当众比丘聚集在大林精舍的讲堂时，佛陀向比丘僧团宣布他“放弃生存”的意愿
。佛陀对会中的诸比丘说：“诸比丘，我已告诉你们我亲身证悟的真理。在彻底学习这些教法之后，你们应该实践它们、开发它们、勤习它们。”
佛陀只教导他亲身体验的法。在此，佛陀说明他对教法以及僧团的期许：僧众应彻底地背诵佛陀的教法，此是佛陀对教法与僧团的第一个期许。但是单靠背诵是不够的，
佛陀指示僧众应实践教法。在巴利文这叫“Asevitabba”，翻译为“实践”，意即：我们应一再地实践以了解教法。此是佛陀对教法与僧团的第二个期许。
为什么这些期许会出现在佛陀的心路过程中呢？“这是为了使纯净的教法能够确立与久住。”换句话说，这是为了维护纯净的教法，使它源远流长。每位佛教徒都应尽力维
护此正法，不使它断失，这是非常重要的。然而应如何做呢？以下是修行的3个要点：
 - 一、我们应彻底地背诵佛陀的教法。
 - 二、我们应实践教法以便透过亲身体验来了解佛法。
 - 三、我们应持续修行佛陀的教法直到证悟。

这些是每位佛教徒的责任。因此，佛教徒应立定决心：
 - 一、 我们将彻底地背诵佛陀的教法。
 - 二、 我们将实践教法以便透过亲身的体验来了解佛法。
 - 三、 我们将持续修行佛陀的教法直到证悟。
若我们如此实行，才可说是活在佛陀的教法中。为什么我们要如此做呢？“这是为了大众的安宁与和乐，基于对世界众生的慈悲，为了天神与人类的幸福与快乐。”如果依
照佛陀的教法而修行，我们将能使佛法传递于后世，将能教导天神及人类以下的教诲：
 - 一、 背诵佛陀的教法。
 - 二、 实践佛法，以便透过亲身的体验来了解佛法。
 - 三、 持续修行佛法，直到证悟。
 1 / 4

佛陀对弟子及教法的期许
Monday, 06 July 2009 11:39 - Last Updated Monday, 06 July 2009 11:43
如果我们如此做，诸天及人将能得到这世间的种种利益和安乐，乃至证悟涅槃。如果不将佛法牢记于心，也不修行佛法，那么我们本身对这些法尚且不了解，又如何能教导
天神与人类学习佛法与修行佛法呢？因此，如果我们对佛陀的教法有足够的信心，我们佛教徒就应该尝试将佛法牢记在心，在修行中实践它们，开发它们直到证果。
你对佛陀的教法有足够的信心吗？
在《沙门果经》的注释里有一句话：“真正的三宝信徒能透过修行来表现他们的虔诚。”对于一个没有虔诚表现的人，我们不能说他或她是真正的信徒。如果对佛陀的
教法有真正的信心，那么你应彻底地学习这些教法，修行它们，毫不间断，直到证悟为止。这些是佛陀般涅槃前的重要遗教；如果对佛陀有信心，我们就应遵循这些遗教修
行。那么，这些教法是什么呢？它们是：
 - 一、 四念处
 - 二、 四正勤
 - 三、 四神足
 - 四、 五根
 - 五、 五力
 - 六、 七觉支
 - 七、 八圣道分
以上总共为三十七道品，在此我将简要地加以说明。在巴利三藏中，佛陀依照听法者的根性，而以不同的方式教导三十七道品。总结巴利三藏所说的教法，不外三十七道
品。若加以归纳，则只有八圣道分。更精要地说，则只有戒、定、慧三学。
我们每个人都有心。如果能以戒为基础，进而控制自己的心，它就会具备卓越的定力，而能透视究竟的色法。色法以色聚的形态生起，而我们的身体就是由这些色聚所构
成的。专一的心能分析这些色聚、透视究竟的名法、透视名色法的因缘、透视名色法及其因缘生灭的本质。这种透视力称为智慧，是因为以戒为基础的定而得以开展
。专一的心与智慧乃是意志力，能导致证悟涅槃，破除所有执着、烦恼与痛苦，以及从欲望之染与生死轮回中彻底解脱出来。
禅定必须以戒行为基础
由此可知，禅定必须以戒行为基础。对于在家居士而言，遵守五戒是必要的。五戒是：一、 不杀生；二、 不偷盗；三、 不邪淫；四、 不妄语；五、
不使用酒等麻醉物品。
因此，戒行对所有佛教徒都非常重要，不只是为了证悟涅槃，也为了（未证悟涅槃之前）死后能投生善道。
因此，我们必须以戒为基础而修行止禅与观禅。修行止禅与观禅时，我们必须修行四念处：一、 身念处二、 受念处、三、 心念处四、 法念处。
至于止禅法门的对象（例如：安般念、三十二身分、不净观、四界分别观等）也称为身。为什么呢？因为它们也是色的组合。例如：呼吸即是一群由心产生的色聚
。如果分析这些色聚，我们将发现每一色聚里包含九种色，即：地界、水界、火界、风界、颜色、香、味、食素与声音。同样地，骨骼也是色聚的组合。如
果是一具有生命的骨骼，它共有5种色聚。当我们进一步分析这些色聚时，它们包含了44种色。在此，观禅即是观照这些色名及其因缘无常、苦、无我的本质。这
些法一生起即消灭，因此它们是无常；它们受着不断生灭的压迫，因此它们是苦；在这些法当中并没有一个稳定、永久、不朽的灵魂，因此它们是无我。对这些名色及
其因缘无常、苦、无我本质的辨识即称为观禅或觉照的法门。因此，当你修行止禅与观禅时，我们可以说你在修行四念处。
修行四念处时，你应具备充分的四正勤（四种正确的精进）。四正勤是：一、 努力防止尚未生起的恶法生起；二、 努力去除已生起的恶法；三、
努力促使尚未生起的善法生起（止善法、观善法、道善法等）；四、 努力开展已生起的善法，直到证悟。
如此精进修行时，你必须具备四神足（四如意足；成功的四项要素）。四神足是：
 2 / 4

佛陀对弟子及教法的期许
Monday, 06 July 2009 11:39 - Last Updated Monday, 06 July 2009 11:43
 - 一、 欲：要证得涅槃的强力意愿。
 - 二、 勤：要证得涅槃的强力精进。
 - 三、 心：要证得涅槃的强力心念。
 - 四、 观：要证得涅槃的强力观智。
心念够强将能达成目标
如果有够强的意愿，我们将能达成目标；如果有够强的意愿，没有不能达成的事。如果有够强的精进，我们将能达成目标；如果有够强的精进，没有不能达成的事。如果
有够强的心念，我们将能达成目标；如果有够强的心念，没有不能达成的事。如果有够强的观智，我们将能达成目标；如果有够强的观智，没有不能达成的事。
以戒行为基础而修行止禅与观禅时，我们也应具备五根。五根是：一、 信：我们必须对佛陀及其教法有够强的信心。二、 精进：我们必须有够强的努力。三、
念：我们对所修的对象必须保持够强的觉察明记。四、
定：我们对止禅与观禅的对象必须有够强的专注。若修行止禅，我们必须只专注于安般念禅相、遍禅相等。若修行观禅，我们必须只专注于名、色及其因缘等。五
、 慧：我们对止禅与观禅的对象必须有够强的了知。
这五根能控制禅修者的心，使它不偏离导向涅槃的八圣道分。若缺少其中任何一根，我们将无法控制我们的心，无法达成目标。这五根有力量能控制我们的心，使心不离
开修行的对象，此力量也称为意志力（bala）。当我们强调此意志力时，五根也称为五力。
跟四念处一样，七觉支（七菩提分）也非常重要。七觉支是：一：念；二：择法；三：精进；四： 喜；五：轻安；六：定；七：捨。
此外，还有八圣道分。即：一：正见；二：正思惟；三：正语；四：正业；五：正命；六：正精进；七：正念；八：正定。
换句话说，这也就是戒、定、慧三学。我们必须有系统地修行此三学。这些法合起来是三十七道品或译为三十七菩提分法。
得到世间种种利益和安乐
佛陀期望弟子们能牢记这三十七道品，并且修行它们，直到证悟。若能如此修行，我们也将能把这些法传授给后代。这样的话，我们以及后代的众生都能得到这世间的种
种利益和安乐，乃至证悟涅槃。
佛陀进一步说：“诸比丘，诸行（savkhara）皆归于灭，因此应当精进地奋斗。”我们不应忘记无常的本质。由于忘记无常的本质，因此我们对自己、儿子、女
儿、家庭等还存着热切的期望。如果能了解无常的本质，那么终此一生，我们都会努力脱离无常。我们不应忘记佛陀的规劝：“诸比丘，诸行皆归于灭，因此应当精进地
奋斗。”
然后佛陀说：“我的年寿已尽，所剩寿命短暂。”佛陀也向阿难尊者叙述他年老的状况：“阿难，我已朽弱、衰老、高龄、年迈。我今年已80岁，生命已用尽。阿
难，正如一辆老旧的马车，必须费很大的艰难，才能维持它组合不散；如来的身体亦然，唯有靠忍耐支撑才能勉强维持。阿难，只有当如来不理会外在的对象，息灭某些感
受，进入及住于无相的定境时，他的身体才会舒适。”
佛陀接着说：“别离了，我将离开你们，只依靠我自已。”这说明佛陀将入般涅槃，离大家而去。他已将自己的依靠提什到阿罗汉的境界。这就是为什么佛陀说：“因此，
阿难，以自己为岛屿，以自己为依靠，不寻求外在的依靠。以佛法为你的岛屿，以佛法为你的依靠，不寻求其他的依靠。阿难，比丘应如何以自己为岛屿，以自己为依靠
，不寻求外在的依靠。以佛法为他的岛屿，以佛法为他的依靠，不寻求其他的依靠呢？”
最后，佛陀说：“勇猛精进追求法与律的人将能超越生死轮回，灭除一切痛苦。”因此，如果希望解脱生死轮回，我们必须遵循佛陀的教法而修行，那即是修行八圣道分。
让我们在死亡来临之前精进地奋斗吧。
 3 / 4

佛陀对弟子及教法的期许
Monday, 06 July 2009 11:39 - Last Updated Monday, 06 July 2009 11:43

愿一切众生安乐 。

●南洋商报 开示：帕奥禅师

4 / 4