



## 星云大师

著作：迷悟之间

### 一念之间

“光阴似箭，岁月如梭”，这是形容时间的流逝之快；然而，我人的心念，疾如闪电，快比光阴！

我们的心，刹那生灭，前念才过，后念又起，念念相继，犹如潮汐，潮来潮往，永不停歇。

我们的心，不受时空限制，一念之间，瞬息去来三世间。真是上穷碧落下黄泉；天上人间，只在“一念之间”。

我们的心，大如虚空，所谓心包太虚，量周沙界。心中无事一床宽，心中有事世界小；是大是小，就在“一念之间”。

我们的心，一念三千，一念具足三千法界；一念之间，天堂地狱，六道轮回，是佛是魔，全在“一念之间”。

心，是我人的主宰；心，就是观念，观念一改，命运随之改变。一念之间，哭婆可以变笑婆；一念之间，愚迷可以转灵巧。一念慈悲助人，就是圣贤之心；一念嫉妒害人，小人之心立现。一念私心为己，成就有限；一念发心为人功德无量。

历史上，多少人在“一念之间”改写了国家社会的命运。

你看！鸿门宴中，若不是项羽一念不决，何来汉家天下？你看！街亭之役，若非诸葛亮一念之差，何须挥泪斩马谡？

世间上，多少人在“一念之间”仓卒决定了自己的一生。

你看！多少为情所困而自杀的男女们，只因“一念之间”想不开，结果徒留悲痛亲人间。你看！多少为财所动而萌生杀机的歹徒们，只为“一念之间”财迷心窍，结果自毁前途，害人身命，永留骂名在人间。

心，是升沉的枢纽；我们的心，一心开二门；一念顿悟，可以放下身心，解脱自在，不受热恼；一念生迷，也会钻牛角尖，掀风起浪，不得安

守。

心，是永恒的象微；一念开觉，当下转凡成圣，烦恼也可以化菩提。一念迷悟，影响我人的一生，甚至临终一念，来世去向，立时决定。

念之间，关系重大，吾人岂能不戒惧谨慎于“一念之间”！

《迷悟之间》星云大师