



星云大师

著作：迷悟之间

观照一切

佛教有一个修行的法门，名为“观照”；凡今日社会人士，不管士农工商、政经名流，甚至演艺人员等，如果能够懂得“观照”，在生活中必有帮助。

“观照”什么呢？

第一、观照我与他人的关系；自问我是否有负于他人？

第二、观照我与物质的关系；自问我是否有浪费物资？

第三、观照我与金钱的关系；自问我是否有无理聚敛？

第四、观照我与情爱的关系；自问我是否有滥用感情？

第五、观照我与社会的关系；自问我是否有与社会互动？

第六、观照我与自心的关系；自问我是否做到心地清净？

人，往往只看到别人，看不到自己；看到表面，看不到内心。由于自他的“观照”不够，无法明白真相，因此产生烦恼。假如我们懂得“观照”自己，常常自我反省，明白我与社会人间的关系，才能自我健全。

《般若心经》说：“观自在菩萨行深般若波罗密多时，照见五蕴皆空”。因为懂得“观照”，才能成为“自在”菩萨；因为“照见五蕴皆空”，才能“度一切苦厄”。

《观无量寿经》又名《十六观经》，例如观日、观月、观水、观地；如果对大地山河、日月星辰，都能在内心有安放的位置，自然就会我心与外境调和、本体和现象一致，如此观照，又何能不离苦得乐？

陀说教，要“观照”众生的根机，才能观机逗教；医生要观察患者的病症，

才能对症下药；农夫要观看天时气候，才能适时播种；父母要求子女，也要明白子女的根本性，才能给予适性教育。

所谓观照，才能彼此和谐；所谓观照，才能彼此相应；所谓观照，才能如鱼得水；所谓观照，吾人才能得道。

经商的人，要做市场调查，这就是观照；建筑大楼，要对土地环境了解，这就是观照；从政的人，苦思解决民间社会的问题，这都是观照。会观照的人，能够探测因缘的关系；能观照的人，能够深入了解事相的内容。禅者观心，心中有佛；净人念佛，佛在心中。心中有佛，佛在心中，还怕人生会不圆满吗？

《迷悟之间》星云大师