



## 满亚法师



### 贫贱夫妻百事哀

满亚法师：

您好!

我原本是位职业妇女，后因两个孩子无人照顾才离职当家庭主妇。我丈夫是个爱家及负责任的男人，可是，这些年来他所犯下的错，让我始终都无法原谅他，常常埋怨及怪罪于他。

丈夫在家婆的影响下产生一种“能够发达才算有成就”的观念，经常游说我让他做生意，每次我都以资金不足，劝他别冒险。岂料，他后来竟瞒着我悄悄开始进行生意，几个月后生意失败，并欠下一笔债，我才知道自己被蒙在鼓里。当时，我非常生气，也很讨厌他!幸好，债务可分期摊还，不致于给生活带来太大的影响。

两年后，他为了要尽快把债务还清，而再次瞒着我投资股票，结果雪上加霜的欠下庞大债务，我得悉后非常伤心、忿怒，为何至亲的丈夫要一而再，再而三的欺骗我?我万念俱灰，感到迷惘非常，我告诉他，我活着实在没有意义，死了更好。他听后很难过，也担心我真的做傻事，时常陪在我身边，不断向我认错。

这些日子以来，他更爱这个家了，做任何事都会顾及妻儿，然而，我找不到借口来原谅他，因为，我们目前的经济极拮据，他每月 60%的薪金都必需拿去还债。每天我要为区区一零吉的花费而苦恼；每当看到一些与我丈夫赚取相等薪金的男人，可以给妻儿过着丰衣足食的生活，但我们却在挨穷，心头之气更难平伏。我甚至告诉他，我很不快乐，因为，他一人做错，不是一人当，而连累我和孩子一起受苦。

满亚师父，我真的非常不快乐!每一天都过得很难过!我的头发差不多半白了，久违的朋友见到我今天的模样无不感到惊讶。我很苦恼，找不到可倾诉的对象，请师父给我指引，让我快乐的活下去，感谢您。

汪女士合十

汪女士仁者：

俗语有谓：“贫贱夫妻百事哀”。的确，金钱往往会给世人带来烦恼与压力，尤其处在现今社会，人人总朝向要给孩子供给最好的教育和物质享受之目标打拼，点点滴滴累积起来确实会让自己喘不过气来。不过，既然您具有工作经验，不妨考虑重出社会当职业妇女，如此，不但能赚点钱补贴家用，精神

亦有寄托，而且还可转移目前的烦恼。

丈夫每月必需将 60% 的薪水拿去还债，经济状况难免会拮据，让您感到为难，再加上孩子尚小，要养育，如果不及早设法改善，结果可能会衍生其他问题，如您目前半白的头发就是健康亮红灯的一个警讯，要多留意身心灵方面的平衡发展。

我很同情您的处境。社会上的富裕人家仍很爱钱，天天与金钱游戏在追逐，何况您们不富裕，又极需金钱摊还债务，当然希望想赚取更多钱。无奈，在这期间却没有亲戚或朋友给您们一些助缘，帮助您丈夫度过这难关，可以理解您茫无头绪的旁徨。

您不原谅丈夫是因为您看不到希望，您若能工作赚钱，或许可帮助丈夫提早还清债务，否则的话，单靠丈夫那份薪水肯定有所局限。

至于丈夫一而再，再而三想发财赚钱，原因是他心里贫乏，所以，不惜冒险投资股票。他原以为财富可为他带来喜悦，很不幸的却事与愿违，反而要背负一大笔债务，不要说太太不原谅他，他自己亦无法原谅自己，他其实更苦，感触比任何人都深刻。因此，您应接受及面对一切，同时必需给他一些时间改变。

您表示，因为觉得人生失去意义，想自寻短见，那是万万行不得之事。面对这样的事情，不快乐是正常反应，然而，须知道，人生在世自然有高低起伏，就让它自然生灭吧！或以健康的方法疏导情绪，如向身边的亲友倾诉，或把所有的委屈、怨愤写在纸上宣泄。

您讨厌他，显示您内心亦藏有极之痛苦的情绪。。。。不要把焦点集中在您讨厌他，要留意的是您讨厌自己，您本身的心情干扰了自己，才导致您苦不堪言，因此，不要增加更多的愧疚。

人总是很脆弱的，您突然间需承担这么大的压力，难免会激发不满、委屈和怨怪等负面情绪，毕竟，那是因为丈夫贪心而作的错误决定，导致您们母子；不能安逸生活，何况那不是您愿意选择的决定，当然会增添为难的觉悟。

至于周遭以金钱挂帅的环境，人们向钱看的作风，相信也让您产生比较与计较的心态，看见别人可以享有物质，自己却节衣缩食的过日子，无疑会受伤、受挫。

可是，不论是改变现状或转变心情，都不是在一朝一夕之间就能达成，必然需要时间来调整。当前，紧急改善生活才是上策。

满亚合十

口述、满亚法师 笔录、何润霞  
《南洋商报》23/03/2003