



著作：药师讲要

八 加持密咒可以治病

佛教的宗旨，在智悲双运，解行并进。前面所讲的道理，都是药师经文，多属於解的一面；但药师经中还有一个咒叫「灌顶真言」，是属专行的方面；佛教的行持，本来分律仪行、禅观行、净土行、真言行四大类。真言即是密语。现在要说的药师咒，就是属於真言行的一种。

1. 咒语意义的诠释

在药师经中说，药师如来由於大悲方便，观察众生的苦恼，特於定中宣说一个神咒。佛之所以在定中说咒，因佛是常在定中、所谓「那伽常入定，无有不时」。定与戒，虽是佛法修养的过程，但诸佛的一切功德智慧，的确都是正定中流出的。现在药师佛从入三摩地中说出此咒，三摩地就是正定。普通把此咒叫作「药师灌顶真言」，但在经中叫做「除灭一切众生苦恼」，顾名思义，亦可知持诵此咒的利益。这个咒云：「南无薄伽伐帝，毕杀社婆噜，辟琉璃，钵喇婆，喝罗也，怛陀揭多耶，阿罗喝帝，三藐三勃耶。怛侄他： ！ 毕

50

杀逝，毕杀逝，毕杀社，三没揭帝，娑诃」！本来咒语是属於藏经的秘密藏，只要诚心持诵，便可获益，不必寻求解释；但除少数咒语中的语句意义难明，在可解与不可解之间，其他多数咒语，还是多可以解释的。如心经末尾的咒与本经的所谓药师咒，都可以解释。现在略释这药师咒：「南谟」即皈依、皈命的意思。「薄伽伐帝」，即其他显教经中说的薄伽梵，义为世尊，佛十号中的总称。「毕杀社婆噜」，是药师。「辟琉璃」，即琉璃。「钵喇婆」，是光。「喝罗也」，是王。「怛陀揭多耶」，是如来。「阿罗喝帝」，是应供。「三藐三勃陀耶」，是正等正觉。这几句咒语把它综合起来，即是「皈命世尊药师琉璃光如来、应供、正等正觉」。以下几句咒语，才是咒心：「怛侄陀」，就是「即说咒曰」的意思。「 ！」，应读喻字的音声，意义很多：（1）总持义，有总一切法、持一切义，近於陀罗尼的意思；（2）皈依义，即集中身心皈依三宝；（3）警觉义，即提起注意，把精神集中来敬佛。毕杀

逝、毕杀逝、毕杀社」，是药、药、药！「三没揭帝」，即是普度，普遍义，以法药来救度一切众生之义。「娑婆诃」，意思是速得成就，等於中国古代文书中「急急如律令」，快快成功的意思。这个咒的全意：上半是皈依药师如来，祈求威德如被；下半是说用法药治疗一切众生的病苦，希望早得痊愈。咒语本属密部，照密宗的原义，每一个咒必须诚心持诵一百万遍之後，才发真实功效，一念即灵，所求皆得。如平常人

散散慢慢的持诵几遍，想到就持，想不到就不持，功德虽有，功效不速。有些人甚至平时不烧香，急来抱佛脚，拚命持几遍，灵感未来，就起怀疑，疑持咒无用。这样的人来学佛法，知解不深，信念不固，很难获得实际受用的！

2. 持咒减苦的方法

经文中说，众生遇到的病苦，本来很多，只举出几种：（1）瘦挛病，即身形羸劣，形枯如柴，古代叫做内伤、或劳伤病，现代叫做肺病等类。（2）乾消病，我国医书中叫「消渴症」，患此病的人是口渴、肚饿、吃多、排多，人却一天一天消瘦。（3）黄热病，即黄疸病，中此毒菌，温度甚高，面色眼睛全部发黄。这三类病可能当时在印度流行，故佛特举为例证。这都是生理上的症候。还有夜被魔魅所压，使人昏迷惊险，危害健康；或为「蛊毒所中」，神经错乱，丧失生命；或遇夭折；或遭横祸。如是等类之病，若持药师咒语，或称佛圣号，由佛愿力，皆能得救，消灾免难。

又经中开出治病的方法，是若有男子女人有病苦的时候，家中亲人应为病人澡漱清淨，用食物或草药或无虫的水，持诵药师咒一百八遍，给病者服饮，所有病苦，都可消灭。若能多念圣号，更可无病增福，延年益寿。将来命终，往生淨土，证菩提果。