



著作：佛学问答二集

十六、答素珊仁者十则

问一：怎样使心情平静，不胡思乱想？我曾学习念佛，但念不到五句，又妄想到别的地方去！

答一：妄想每个人都有。佛说人生所以受到痛苦，就是被妄想所害。但普通人终日妄想，不觉得自己有妄想，一觉得自己有妄想，已是进步了。所以佛教有两句名言说：「不怕念起，只怕觉迟」。不怕你妄念多，只怕你不能时时觉察它，能够觉察到，如防贼一样防它，它就难以施展伎俩，胡思乱想就可以停息下来。又如你念佛时妄想来，你便提起觉照，警觉自己，继续再把持念佛的念头，妄想就会止息下来。

问二：佛出生的时候，已知道自己是佛了；那 佛为甚 等到二十九岁才出家呢？

答二：佛是再来人，因他多生多劫前已成佛，为了救度沉迷的众生，示现人间做人，由做人出家修道而成佛，做一番样子给我们看，使我们可跟他的方法学佛；也表示佛不是三头六臂的奇奇怪怪的神，可以变化出来的，而是从人

43

修养智德圆满的人格而成为佛的。迟出家，是宫廷不许牵制的关系。

问三：我有时很自私，脾气很暴躁，不能专心一志地做功课，那时「静坐」，就可以解决一切了吗？

答三：脾气暴躁是不够修养，静坐对治暴躁是有效的，但也非一静坐就解决了一切；须要在静坐时心平气和，静静地思惟人生的正理，待到见理明白，思想清晰，脑筋深细，心气平和，暴躁就可渐除，暴躁多起於粗心冲动所致。

问四：请告诉我一些关于佛的事和极乐世界的情景！

答四：佛的事很多，一言难尽，主要的是叫人慈悲喜舍，自利利人。能如此做，都是佛事。另寄奉释迦牟尼佛传一本，可多阅读，便知佛所行的事是甚 。极乐净土在西方，为阿弥陀佛所主持，依正庄

严，光寿无量。可参看「阿弥陀经」。我近在怡保讲的「极乐净法的赞扬与认识」一书，下月出版可寄给你参考。

问五：佛的事，如替老妇穿针，这些细事难道多有记载下来的吗？

答五：佛律中有记载佛以慈悲心为老比丘穿针，为病比丘洗涤不净等等，但不是替老妇人穿针，你记错了。佛虽然在家贵为王子，富有四海，出家成道，为世所尊；但他是极平民化的，平日所行善事，无微不至。平实稳健，所以成其伟大。

44

问六：佛既然说一切众生要平等，为何他自己有「牛车」呢？可以用牛来拉车，那算是平等吗？

答六：你又搞错了！佛在法华经中说有羊车、鹿车、牛车，是用来比喻佛法有小乘、中乘、大乘。以羊车不能载人，比小乘「声闻」罗汉自利不能度人；以鹿车稍能载人，比中乘「缘觉」自己修成，尚能救度父母亲属；以牛车能载多人，比大乘菩萨能普度众生。你以为佛有牛车，用牛车来拉他出门，那是多好笑呀！佛平日沿门托钵，到处行化，叫做「行脚僧」，那有甚牛车来载他啦！

问七：记得有一故事记载佛杀死一个强盗，救了许多好人；佛为何不先劝告他，一句话也不说就杀了他呢？

答七：可能那时情形危急，已来不及劝告；或知劝告亦无作用，或连自己亦会遭殃，难以救人；故以慈悲怜愍之心杀之，宁自受杀人之苦报，不使强盗多造杀业，受苦无量，同时亦救了许多好人。菩萨心肠，动机良善，故虽杀人，亦所开许，不但无犯，且有功德。但小乘戒律就不许如此做，就是无缘无故杀小虫，或伤草木，有伤慈心，都不可以。

问八：怎样使自己心专而定，得逢灵感？

答八：心诚则灵。「精诚所致，金石为开」。用功时不论念佛、观佛、坐禅、读经等都可，只要自己选定一种修行的对象，摒除妄想，专心致志，便有

45

灵感。如念佛专念一佛，观像专观一像，坐禅专修一行，读经专读一经，久之都可发生灵感，或见到灵境的。

问九：甚 是慧力？甚 是物欲？

答九：依佛法修学，由戒生定，由定发慧，此种慧的力量猛利，能克服物欲，断烦恼，了生死的，故叫慧力。物欲，即是从外面物境生起的欲望。如从名、色、财、食、睡五欲生起的欲望，或从色、声、香、味、触、法六尘之境生起的欲念。如有定力，不随境转；如有慧力，克服欲境，且能转变物欲。坛经说：「若能转物，即同如来」！习俗移人，常随境转，不觉堕落，故青年人应多受佛法戒定慧之熏陶，养成定力和慧力，对任何顺逆之境，坚持不移，才能建大业，成大事。

问十：忍，是不是有限度的？只是忍给他人侮辱了??给那些「顽皮蛋」丢了石头，还是忍吗？

答十：忍是最难修的功行，亦是最有价值，为一般人做不到的功行。佛教的菩萨行者，修习布施、持戒等六度法门，都要注重忍，若不能忍，所修功行，便易退失。所谓「一念瞋心起，八万障门开」。

「心火焰焰，烧尽功德之林」。在四十二章经中，佛说一譬喻，比如有人送礼给你，你不收受，他自己拿回去。意思是说人家骂你，你不理睬他，过失由他自己领回，你无损失。故惟有大智慧的人，见理清楚，看空一切，才能大度忍侮，你骂他，当赞他一

46

样。如能养成这种度量，那对「顽皮蛋」把石头丢来，视若无事，即把坏蛋臭蛋、狗屎牛屎丢来，亦无问题了。这是菩萨行忍，难忍能忍，大度包容，一切都不计较，一笑置之，没有限度；若是有限度的忍，遇到被侮辱时，不能再忍，只好以理晓喻对方，使之反省，亦不怀恨，与之结冤结仇。若是怨恨在心，情执未亡，那已不能叫做忍，更无须再谈限度不限度了。我们学佛行忍，先行有限度的忍，如唐朝张公艺「百忍成金」；进之，行大乘菩萨所修无限度的忍，如佛在因地做「忍辱仙人」，为歌利王割截身体，节节破碎，亦无所怨恨，何况人家骂我几声哪！现在再把道需禅师的格言，抄给你做「座右铭」吧：

退一步自然幽雅，让三分何等清高！

忍几句无忧自在，耐片刻快乐神仙！

47