



六下

十二 修习六度

修习菩萨乘法，主要是修习六度：

一、布施——布施是种福田：拿财物去供养父母、师长、出家修行的人，印佛经，建佛寺，这是种福在可尊的“敬田”里；拿财物去救济贫病、孤独、残废、灾荒，以及兴办一切慈善事业，这是种福在可悯的“悲田”里。

二、持戒——实行五戒、十善等的道德规则，会使身、口、意净化，恶止而善行；损害人家的恶事，不应做的，绝对不去做；有益於人的善事，应该做的，就义不容辞地去做。

三、忍辱——我们的意志要坚定忍耐，才能克服艰难，抵抗诱惑；既要忍受寒、热、饥、渴等的困苦，又要忍受讥讽、侮辱、欺骗、打骂等的伤害。

四、精进——纯一无杂叫精，勇猛向前叫进。我们修习佛法，要以大无畏的精神去做，既勇於改过，也勇於行善，不懒惰，不懈怠，严肃而认真地去努力，直至成功。

五、禅定——依佛法的指示，把我们的精神集中起来；精神安定了，一切的妄想杂念不生，整个精神界，达到和平与统一。常常修习禅定，能使我们的思想纳於正轨。

六、智慧——我们要从听闻佛法中，去了解真理；再经过审慎的思考，然后从笃行中去求实证。必须依这次第去实践，才能获得智慧。

我们的心理上有六种病，要用六度来对治它：布施能度悭贪，持戒能度毁犯，忍辱能度嗔恚，精进能度懈怠，禅定能度散乱，智慧能度愚痴。修习这六大法门，能度一切苦厄，到达成佛的境地。

问题:

- 1、修习菩萨乘法，主要是修习什么？
- 2、什么是六度？
- 3、怎样布施，是种福在可尊的“敬田”里？
- 4、怎样布施，是种福在可悯的“悲田”里？
- 5、实行五戒、十善等的道德规则，会得到什么益处？
- 6、什么是恶止而善行？
- 7、我们要怎样，才能克服艰难，抵抗诱惑？
- 8、我们要怎样去实行忍辱？
- 9、什么叫精进？
- 10、我们修习佛法，要怎样去做，直至成功？
- 11、怎样去修禅定？
- 12、常常修习禅定，有什么好处？
- 13、我们要怎样从闻、思、修的步骤，去获得智慧？
- 14、我们修习六度，能够对治心理上那六种病？
- 15、布施、持戒、忍辱，精进、禅定、智慧，为什么叫做六度？